

КОРОТКИЙ МЕТР

За день до начала съемок, не имея идеи, я решила сделать эфир в инстаграме, где попросила ребят поделиться **внутриличностными конфликтами**, которые они переживали в последнее время. Было очень много трогательных и вдохновляющих наблюдений, которые в моей голове сразу трансформировались в идеи для показа. Честное слово, трепещущих душу мыслей - целый блокнот, но остановилась я вот на чем.

В последние полгода я **начала ощущать себя заложником своих же ограничений**.

“Надо учиться, надо искать работу, надо вытягивать золотую медаль, надо тренироваться, надо сделать идеально, надо написать исследовательскую, надо, надо, надо...” - говорила себе я, при этом без надобности **лишая себя любого отдыха и общения** с близкими и друзьями в тот период. Честно говоря, эта гонка продолжается и до сих пор, но на эфире подруга сказала важные для меня **слова, которые вправду все поменяли**.

Она сказала: “Камилла, сколько тебя помню - ты всегда находила себе новое приключение на голову и ты всегда чем-то занималась. Во-первых, осознай, что ты САМА придумала для себя такую жизнь. Если именно она тебя не устраивает - меняй. Но ключевое то, что тебе нужно научиться договариваться с собой и понять, что **отдых, друзья - это тоже часть графика и твоей жизни**. Не надо ждать момента, когда закончатся проекты или задачи - **научись жить комплексно в соответствии с твоим образом жизни**.”

Этот ролик как раз об этом, как напоминание и о таком периоде жизни и о том, что я могу быть **свободной в собственных выборах**.

Приятного просмотра!

кликабельная ссылка в названии